急にふられても大丈夫！！

速攻！30秒自己紹介作成テンプレート

あなたの第1印象・自分のビジネスや人柄を知っていただく貴重な機会。突然自己紹介を依頼される場面でも、これで慌てずに《印象に残る自己紹介》が作れます！

まずはこの2つをチエック！！

1．自己紹介する
状況は？
人数は？

2．ゴールを決める
自己紹介した30秒後は
どうなっていたら
自分で成功といえますか？

次に　3つの箱で組み立てる！

1

1．
キーメッセージ

一番伝えたいことは何か？　1つに絞る。

2

2．
根拠・理由

それを伝える根拠は何か？

3

3．
まとめ

その話をまとめると？

kumiko okada ©2018

急にふられても大丈夫！！

速攻！30秒自己紹介作成テンプレート

では、実際に作ってみましょう！

例：PTAで突然自己紹介を振られたら？

1．どんな状況？	4月　PTAの保護者会　クラス内30名程度
2．どうなったら成功？	初めてなのでまずは名前だけでも覚えてもらったら大成功！

3つの箱で組み立てる

1．一番伝えたいことは？	皆さんと1年仲良くやっていきたい
2．その根拠は？	親同士仲良くなることが子供のためになるから
3．この話を一言でまとめると？	きっかけとして名前だけでも覚えてもらいたい

3つの箱で完成！

1つ目の箱

初めまして
〇〇と申します。
今年
同じクラスになりましたのも
何かのご縁ですよね。
是非皆さんと仲良くさせて
いただきたいです。

1番伝えたい事

2つ目の箱

私達が協力して
助け合っていけば、
きっと子供たちも仲良く
楽しく学校生活を過ごせる
と思うからです。

根拠・理由

3つ目の箱

今日は是非
名前だけでも
覚えて頂ければ
嬉しいです。
〇〇と申します。
今後とも
よろしくお願い致します。

まとめ

kumiko okada ©2018